

AT HOLDE MØRKNING

DIG OG DINE FORÆLDRE
SKAL HOLDE MØRKNING



LÆS INDTIL STJERNEN ✨ INDEN I SÆTTER JER NED

1 Det er mørkt udenfor
Find et sted hvor I kan se ud i
mørket.
Et sted hvor I kan stille et lys.
Find stearinlyset frem og sæt det
ned i leret.

2 Sluk lyset i hele huset.
Sid i mørket med lukkede øjne
og tæl til 20.

3 Tænd stearinlyset

Nu er I klar til at holde mørkning ✨

Hvordan føles mørket?
Tag spindekrogen i hånden,
hvordan føles ulden?

Prøv at spinde en snor i mørket.

Mennesker har spundet tråde
i mørket i tusinde år

Er der noget i kan se i mørket, som
I ikke kunne se da lyset var tændt?

Kan du se månelysset?

Kan du se stjerner, 1-2-3?

Tegn det du kan se
på den anden side